

Утверждено  
 Директор Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп                     

День 21.02.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	141	рисовая каша	150/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	52	свежая отварная	69		56	0,855	3,653	11,380
	1 блюдо	77К	Жаркое из говядины	50/150		320	19,300	17,00	28,400
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,480
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,180	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб ржан.	20		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	94	Суп молочный рисовый	250		165,80	6,03	1,28	21,04
	2 блюдо	406,01	Воточка	65		161	4	4	31
	гарнир		Чай с сахаром	20		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова